



Junio es el mes de Concientización del Trastorno por Estrés Postraumático

Más de ocho millones de adultos estadounidenses experimentan cada año trastorno de estrés postraumático.

- El TEPT puede desarrollarse tras un suceso aterrador en el que se haya producido o amenazado con un daño físico grave.
- La PTSD se caracteriza por debilitar los síntomas físicos y emocionales.
- Los tratamientos efectivos ayudan a las personas a reducir los síntomas de preocupación y entumecimiento, a enfrentar recuerdos aterradores y a desarrollar respuestas conductuales más saludables.
- Busque asistencia profesional a través de su programa si tiene dificultades con el PTSD.

Visite su sitio web para miembros para obtener más información.