



Septiembre es el Mes de Sensibilización sobre la Prevención del Suicidio

Ayudar a otras personas que pueden estar en crisis puede marcar la diferencia.

- Hable sobre la situación de la manera más abierta posible. Dígale a la persona que no quiere que muera o que lastime a otra persona.
- Muestre comprensión y compasión. No discuta con la persona ni niegue sus sentimientos.
- Comuníquese con la Línea Nacional de Prevención del Suicidio (National Suicide Prevention Lifeline), al 988 o llamando o enviando un mensaje de texto.

Visite su sitio web para miembros para obtener más información.