

Septiembre es el Mes de Sensibilización sobre la Prevención del Suicidio

# Crear esperanza a través de la acción



Si sospecha que alguien piensa en el suicidio, sea quien tome medidas y tenga una conversación honesta.

- 1 Hable con ellos en un lugar privado y seguro.
- 2 Escuche su historia y hágales saber que le importan.
- 3 Pregúnteles si están pensando en el suicidio.
- 4 Aliéntelos a que busquen tratamiento o que se comuniquen con su médico o un profesional de salud mental.
- 5 Evite discutir el valor de la vida, minimizar sus problemas o dar consejos.
- 6 Tome a la persona en serio. Elimine los medios letales y quédese con ellos. Comuníquese con la Línea de ayuda para casos de suicidio y crisis llamando o enviando mensajes de texto al 988, o por chat en 988Lifeline.org.

**Hágales saber que su vida es importante para usted. Sea quien salve una vida.**

Hay ayuda disponible. Comuníquese con su Programa de Asistencia al Empleado en [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) (enter Principal Core) o 1-800-450-1327