

# Su vida es un viaje, simplifíquela

No importa dónde se encuentre en su viaje, hay ocasiones en las que puede ser necesario recibir un poco de ayuda para alcanzar sus metas. Desde el control de las tareas diarias hasta la solución de problemas más complejos, su programa ofrece una variedad de servicios, recursos y herramientas para ayudarle a que su vida sea un poco más fácil.

## Características principales

- Ofrecido sin costo para usted y los miembros de su hogar
- Incluye hasta 3 sesiones de consejería al año
- Servicios íntegramente confidenciales proporcionados por un tercero

## Asesoría

Acceda a una red nacional de consejeros con licencia para apoyar con desafíos como estrés, ansiedad, tristeza, uso indebido de sustancias, relaciones, crianza de los hijos y más. La consejería es confidencial y está disponible en persona, por mensaje de texto, chat en vivo, teléfono o videoconferencia.

## Programa de bienestar emocional digital

Un programa comprobado para la vida, la mente y el cuerpo que puede ayudar con la ansiedad, la resiliencia, el dolor, el estrés, la depresión, el dolor crónico, el embarazo, el envejecimiento y más. Complete actividades para ganar puntos, ver su progreso y sincronizar con otros rastreadores.

## Centro de descuento LifeMart®

Acceda a cientos de ofertas en productos de marcas de reconocimiento nacional, todo en un solo lugar.

## Bienestar financiero, servicios legales y resolución de robo de identidad

Reúnase con expertos que pueden ayudarle a tomar el control de sus finanzas, resolver problemas legales como planificación patrimonial y derecho familiar, restaurar el crédito; investigar temas específicos y/o imprimir sus propios formularios legales específicos del estado.

## Servicios para la vida y el trabajo

Ahorre tiempo y dinero en las necesidades más importantes de la vida. Los especialistas brindan orientación experta y referencias personalizadas a proveedores de servicios que incluyen cuidado de niños, cuidado de adultos, educación, mejoras al hogar, información al consumidor, preparación para emergencias y más.

## Sitio web para los miembros

El sitio web para miembros le facilita explorar servicios, encontrar proveedores, obtener más información sobre temas de salud emocional y bienestar, ver qué aplicaciones móviles están disponibles y más.

**Comience hoy mismo! Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-450-1327 (TTY 711) para conectarse con el recurso o el profesional correctos, o visite [Member.MagellanHealthcare.com](https://Member.MagellanHealthcare.com) (enter Principal Core) para examinar todos los servicios disponibles.**