



Mes Nacional de la Detección y Sensibilización de la Depresión y la Salud Mental

La depresión es real, común y tratable. La recuperación es posible.

SÍNTOMAS



Aislamiento



Falta de energía



Dificultades para dormir



Abuso de sustancias



Ira o tristeza

QUÉ PUEDE HACER



Consulte a su médico o póngase en contacto con su programa



Hágase un examen



Obtenga más información sobre la autoayuda

Hay ayuda disponible. Comuníquese con Programa de Asistencia al Empleado en Member.MagellanHealthcare.com o al 1-800-356-7089 (TTY 711).