

Próximamente

Un programa de bienestar total para ayudarle a vivir su mejor vida

eMbrace, proporcionado por Magellan Healthcare, le brindará una experiencia guiada y personalizada. Este programa confidencial es dirigido por un sitio web líder de la industria y está disponible para usted y los miembros de su hogar.

- Complete la **Encuesta de bienestar Gallup®** y obtenga un plan personal para mejorar su bienestar en seis áreas.
- Transforme sus desafíos diarios con **Servicios de enriquecimiento de la vida**.
- Reúnase con un **consejero** en persona o virtualmente.
- Fortalezca su conexión mente-cuerpo con el **Programa digital de bienestar emocional**.
- Participe en **Asesoramiento sobre bienestar** para definir sus objetivos, mantenerse responsable y sostener su éxito.

Por favor, esté atento a más información sobre eMbrace en las próximas semanas.