



## Atención plena: encontrar su propósito y visión en un mundo cambiante.



Con las innumerables distracciones modernas, puede ser difícil estar presente en el momento, concentrarse en su propósito en la vida y sentir gratitud por lo bueno que está sucediendo.

Inscríbase a este seminario web en vivo el miércoles 11 de enero a la 1:00 p. m. CT para:

- Definir la atención plena
- Identificar sus dones, talentos e intereses únicos
- Analizar técnicas para mantener su propósito de vida

*\*Todos los seminarios web en vivo se graban y publican en su sitio web para miembros.*

**Visite su sitio web para miembros para obtener más información.**