

Comience con algo positivo. Despiértese y haga algo que le inspire como escribir en un diario, caminar en la naturaleza u otros pasatiempos para comenzar su día con una mentalidad positiva.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-450-1327 (TTY 711) o visite Member.MagellanHealthcare.com (enter Principal Core) para obtener recursos útiles.