

**Haga la llamada o envíe el mensaje de texto.** Fortalezca sus relaciones con amigos y familiares enviándoles un breve mensaje para hacerles saber que está pensando en ellos.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) o visite [Member.MagellanHealthcare.com](https://www.Member.MagellanHealthcare.com) para obtener recursos útiles.