

Comience el día con un vaso de agua. Beber un vaso lleno de agua por la mañana puede ayudar a la digestión, eliminar toxinas, mejorar la salud de la piel y darle energía.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-450-1327 (TTY 711) o visite Member.MagellanHealthcare.com (enter Principal Core) para obtener recursos útiles.