

**Pruebe algo nuevo.** Puede ser algo tan sencillo como hacer una receta nueva, apuntarse a una clase, ir a una reunión municipal o tomar una ruta diferente en su paseo.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-450-1327 (TTY 711) o visite [Member.MagellanHealthcare.com](https://www.Member.MagellanHealthcare.com) (enter Principal Core) para obtener recursos útiles.