Pruebe algo nuevo. Puede ser algo tan sencillo como hacer una receta nueva, apuntarse a una clase, ir a una reunión municipal o tomar una ruta diferente en su paseo.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) o visite Member.MagellanHealthcare.com para obtener recursos útiles.