

Julio es el Mes de Concientización sobre la Salud Mental de BIPOC

Proteja y gestione sus relaciones más cercanas

La población negra, los indígenas y las personas de color (BIPOC) corren el riesgo de sufrir un trauma único. Practique reconocer los desencadenantes, establecer límites y ejercer el autocuidado para proteger las relaciones.

Puede pedir ayuda. Comuníquese con Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) o visite Member.MagellanHealthcare.com.

