



Buscar la felicidad



La felicidad no es solo una emoción fugaz, sino un estado de ser a largo plazo que puede mejorarse con el tiempo.

Regístrese para un seminario web en vivo el miércoles 12 de julio a la 1:00 p. m. hora central para:

- Explorar las definiciones de felicidad y el papel de la psicología positiva en la mejora de la felicidad.
- Considerar los obstáculos a la felicidad en la vida diaria y cómo eliminarlos.
- Comprender y adoptar estrategias para mejorar su bienestar.

**Todos los seminarios web en directo se graban y se publican en el sitio web para miembros.*

Visite Member.MagellanHealthcare.com o llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) para obtener recursos útiles.