

Cómo ser un aliado de la salud mental en su vida personal y laboral



Los aliados crean espacios seguros para que los demás hablen de sus problemas de salud mental.

Inscríbase en este [seminario web](#) en vivo el miércoles 13 de septiembre a la 1:00 p. m. (hora central) para:

- Debatir qué significa ser un aliado de la salud mental.
- Aprender a mostrar comprensión y compasión a quienes puedan tener dificultades.
- Fomentar un entorno positivo que apoye a quienes necesitan ayuda.

**Todos los seminarios web en directo se graban y se publican en el sitio web para miembros.*

Visite su sitio web para miembros para obtener más información.