

Crear esperanza a través de la acción

5 PASOS QUE PUEDEN AYUDAR A ALGUIEN CON DOLOR EMOCIONAL



Pregunte

“¿Está pensando en el suicidio?”



Manténgalos a salvo

Reduzca el acceso a objetos o lugares letales.



Esté ahí

Escuche atentamente y reconozca sus sentimientos.



Ayúdelos a conectarse

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o 988Lifeline.org para chatear y conectarse con la Línea de ayuda para casos de suicidio y crisis.



Manténgase en contacto

Haga el seguimiento y manténgase en contacto después de una crisis.

Hay ayuda disponible. Comuníquese con su Programa de Asistencia al Empleado en Member.MagellanHealthcare.com (enter Principal Core) o 1-800-450-1327 (TTY 711).

