

CONSEJO PARA EL BIENESTAR: Dé un descanso a sus ojos. Reduzca el riesgo de fatiga ocular apartando la vista de su computadora durante al menos 20 segundos en intervalos de 20 minutos.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) o visite Member.MagellanHealthcare.com para obtener recursos útiles.