

CONSEJO DE BIENESTAR: ¿Está intentando comer más sano? No vaya de compras sin una lista. Elija alimentos enteros y ricos en nutrientes en lugar de productos procesados. Amplíe sus opciones eligiendo nuevas frutas y verduras.

Llame a su Programa de Asistencia al Empleado al 1-800-356-7089 (TTY 711) o visite [Member.MagellanHealthcare.com](https://www.Member.MagellanHealthcare.com) para obtener recursos útiles.